

Tourist-Information · Am Hagen 10 · 34508 Willingen
Sauerländischer Gebirgsverein e.V.
Abteilung Rönsahl
Gerd Schumann
Kampweg 7
58566 Kierspe

Telefon: (05632) 969 43 53
Fax: (05632) 969 43 95
E-Mail: willingen@willingen.de
www.willingen.de

Willingen, im November 2025

Willinger Vital- und Genusswochen 2026

Sehr geehrter Herr Schumann,

heute möchten wir Sie über geplante Veranstaltungen für 2026 informieren.

Im nächsten Jahr finden in Willingen erstmals die Willinger Vital- und Genusswochen statt:

Willingen verbindet „Winterfrische“ und „Sommerkraft“

Während der Vital- und Genusswochen zeigt sich der Ort von seiner vielfältigen Seite: regionale Spezialitäten, inspirierende Erlebnisse und kleine Glücksmomente machen jeden Tag besonders. Käse- und Weinabende, Spaziergänge durch stille Wälder oder romantische Kutschfahrten verbinden Wohlgefühl und Kulinarik auf besondere Weise. Entschleunigung wird hier spürbar, jeder Moment zu einem Stück Lebensfreude.

Unter dem Motto „**Winterfrische**“ verwandelt sich Willingen vom **11. bis 18. Januar** in eine winterliche Wohlfühloase. Verschneite Wälder, klare Bergluft, Meditation im Bergwerk, Pilates oder Teeverkostung sorgen für Erholung und Achtsamkeit.

Im Sommer heißt es „**Sommekraft**“ (**16.–23. August**). Qigong, Heilkräuterwanderungen, kreative Workshops, Picknickfahrten und Sonnenaufgangswanderungen laden dazu ein, die Leichtigkeit des Sommers bewusst zu genießen und Körper wie Seele aufzutanken.

Willingen lädt ein, neue Energie zu schöpfen und den Moment bewusst zu erleben – im Winter wie im Sommer. Ein Ort, der inspiriert, entschleunigt und verbindet.

- Alle Infos zum Programm finden Sie unter www.willingen.de/vital-genuss
- Alle Veranstaltungen können einzeln gebucht werden

Unter dem Titel „**Willinger Wandermomente 2026**“ gibt es für 2026 folgende 3 Termine für geführte Wanderwochen:

Termine:

- **03. – 08. Mai 2026**
- **21. – 26. Juni 2026**
- **13. – 18. September 2026**

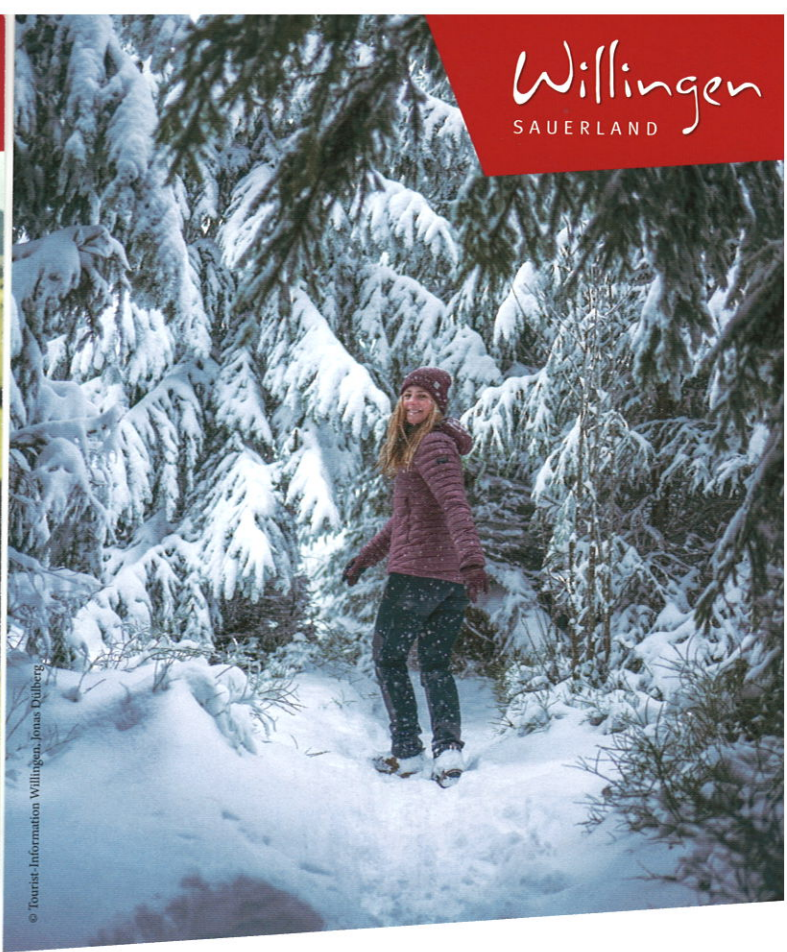
Die „Willinger Wandermomente 2026“ werden jeweils als Komplettangebot bei 4 verschiedenen Gastgebern angeboten. Informationen zu den jeweiligen Gastgebern, inkl. der Leistungen und der Preise finden Sie demnächst auf unserer Homepage unter

www.willingen.de/pauschalen

Alle Termine sind geeignet für Paare und Alleinreisende.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

*Ihr Team von der
Tourist-Information Willingen*



Willingen Vital- und Genusswochen 2026

**SOMMERKRAFT –
16. BIS 23. AUGUST 2026**

Willingen lädt Sie ein zu einer Sommerwoche voller
Leichtigkeit, Lebensfreude und Erholung im Heilklima.



www.willingen.de/sommerkraft

Willingen Vital- und Genusswochen 2026

**WINTERFRISCHE
11. BIS 18. JANUAR 2026**

Gönnen Sie sich zum Jahresbeginn eine wohltuende Auszeit
in Willingen, wo Winterstille und klare Bergluft Körper und
Seele stärken.

VIESMANN

WINTERPARK
WILLINGEN



www.willingen.de/winterfrische